



※従業員のマスク着用にご理解ください。

イベントスケジュール

2026. 3. 1 現在

イベント	主催	場所	開催日時
光ノ手紙	光ノ碑プロジェクト	あべや前通路	3月1日(日)～3月11日(水) 初日13:00～/最終日12:00まで
補聴器巡回相談	㈱愛ネット補聴器	パブリックスペース	3月4日(水) 10:00～13:00
大正琴を楽しむ会	大正琴ひなぎくの会	パブリックスペース	3月5日(木) 10:00～11:30
スローショッピング	チームオレンジたかた	パブリックスペース他	3月5日・12日・19日・26日 毎週木曜日 13:00～15:00
補聴器巡回相談会	㈱岩手リオン補聴器センター	パブリックスペース	3月6日(金) 10:00～13:00
講演×朗読「ハナミズキのみち」	陸前高田市立図書館	パブリックスペース	3月8日(日) 14:00～15:00
自殺対策強化月間・キャンペーン	大船渡保健所	パブリックスペース他	3月12日(木)～3月18日(水) 初日13:00～/最終日15:00まで
キッチンカーによる販売	おいもの日	正面入口前駐車場	3月15日(日) 10:00～15:00
高田高校教科書販売(在校生)	伊東文具店・㈱山十	パブリックスペース	3月18日(水)～3月19日(木) 11:30～17:00
スカンディアモスアート展示・販売	アトリエ e b o b o	パブリックスペース	3月22日(日) 10:00～17:00
認知症の人を介護している家族のつどい	認知症を考える会	パブリックスペース	3月24日(火) 13:30～15:30
思い出の品返却会& ずっとずっとふるさと陸前高田鑑賞会	(一社)三陸アーカイブ減災センター 陸前高田市 思い出の品	パブリックスペース	3月25日(水) 10:00～16:30
結の音コンサート ～高田一中 feat. 市民吹奏楽団～	出演: 高田第一中学校吹奏楽部 陸前高田市民吹奏楽団	パブリックスペース	3月28日(土) 13:30～15:00
高田高校教科書販売(新入生)	伊東文具店・㈱山十	パブリックスペース	3月29日(日)～3月30日(月) 10:30～15:00

【姿勢専科KCSセンター陸前高田】～みちのく郷土を姿勢医学®の先進地域へ～ 令和8年3月11日(水) グランドオープン

※イベントや掲載内容など予告なく変更する場合がございます。ご了承下さい。最新の情報は、店頭掲示板または当店ホームページでご確認ください。
※ 係員が催事の様子を撮影し、施設利用紹介資料として利用(ホームページへの掲載等)する場合がございます。撮影に支障のある方はご遠慮なく係員にお声掛け下さい。

講演×朗読『ハナミズキのみち』



「どこまでも続く ハナミズキの花
いのちをまもる ハナミズキのみち…」
津波から命を守る…切なる願いを朗読とともに。

日時 令和8年3月8日(日) 14:00～15:00
場所 アバッセたかた パブリックスペース
講師 陸前高田「ハナミズキのみち」の会
代表 浅沼 ミキ子 氏

◎主催 陸前高田市立図書館(指定管理者:㈱共立ソリューションズ)
◎対象 小学生～一般
◎定員 20名(参加無料)
◎申込 2月21日(土)から図書館へ電話、または図書館カウンターにて受付します。
定員になり次第締め切ります。
◎注意事項 講演中に緊急時対応の並や面談がある場合がございます。
ご了承ください。

【お問い合わせ先】 陸前高田市立図書館 0192-54-3227

北欧苔のインテリア スカンディアモスアート 展示・販売

【日時】 3/22(日)10:00～17:00
【場所】 アバッセたかた
パブリックスペース



天然素材100%の北欧苔 空気清浄、消臭、脱臭や 長寿の植物なので贈物 生きていくのに手間いらず! 講演等の機能があります! プレゼントにも最適!



アトリエ ebobo

チケット あります!!

第7節 入場券を枚数限定で配布中!!
なくなり次第終了します

第8節 一般自由席(税込) + 発券手数料 200円
一般 2,000円 ファンクラブ 1,500円

アバッセたかた
アバッセたかた代表法人
高田松原商業開発協同組合

☎ 0192 (53) 2111
受付時間 9:00-19:00

〒029-2205 陸前高田市
高田町字館の沖303番地1

無料駐車場
110台

隣接の市営駐車場
(無料) 360台も
ご利用いただけます。

公式サイト
LINE公式
アカウント



FLOOR MAP

アバッセたかたフロアマップ



多目的トイレ

車いす
オストメイト
介護用ベッド

対応しています



各店頭に《筆談ボード》
を設置しております。
お気軽にご利用下さい。

アバッセたかた

営業・開館時間のご案内

営 = 営業・開館時間 休 = 定休・休館日 Tel = 電話番号

※営業時間等を変更している店舗がございます。最新情報はホームページでご確認ください。

01 やぎさわカフェ 営 10:00 ~ 18:00 (L.O.17:30) Tel 0192-47-3500 休 月曜日 (祝日の場合は翌平日)	07 ニコニコキッズランド 営 9:00 ~ 19:00 Tel 0192-53-2111	13 リハ特化型訪問看護ステーションさんぽ 営 8:30 ~ 17:30 休 土・日曜日 Tel 0192-22-7917	01 マイヤ高田店 営 9:30 ~ 21:00 (火・日曜日 9:00 開店) Tel 0192-55-5161
02 かいひん食堂 営 10:00 ~ 15:00 Tel 0192-53-2111 (内線 202)	08 100円ショップキャンドウ陸前高田店 営 9:00 ~ 19:00 Tel 0192-53-2139	14 ダイニング&バルさらり 営 (昼) 予約制 11:30~13:30 (L.O.) (夜) 19:00~23:30 (L.O.) 休 日曜日 Tel 0192-55-6900	02 ファッションセンターしまむら陸前高田店 営 10:00 ~ 19:00 Tel 0192-22-7661
03 あべや 営 平日 11:00 ~ 17:30 / 土日祝 10:00 ~ 17:30 L.O. たこ焼 16:30, その他 17:00 Tel 0192-55-2325	09 CPサロンピネッド 営 10:00 ~ 19:00 (日曜日 17:00 まで) Tel 0192-54-5411 休 月曜日 / 第1・第3日曜日	15 姿勢専科KCSセンター陸前高田 営 9:30 ~ 19:00 休 不定休 Tel 090-7262-5099	04 クリーニングママ号アバッセ高田店 営 10:00 ~ 19:00 Tel 0192-53-1160 休 1/1・2
04 伊東文具店 営 9:00 ~ 19:00 Tel 0192-53-2210	10 そらうみ法律事務所 陸前高田事務所 営 9:00 ~ 17:30 休 土・日・祝日 Tel 0192-47-3613	16 パブリックスペース イベント等でご利用希望の方は、下記まで お問い合わせ・お申込み下さい。 【アバッセたかた専門店街インフォメーション】 電話: 0192-53-2111 受付時間 9:30~18:30 FAX: 0192-53-1116 E-mail: takatasc@sound.ocn.ne.jp	01 ツルハドラッグ高田中央店 営 9:00 ~ 22:00 休 なし Tel 0192-55-5268
05 三陸菓匠さいとう高田店 営 9:00 ~ 19:00 Tel 0192-55-2186	11 菅野音楽教室 営 [平日] 16:00 ~ 20:00 [土] 13:30 ~ 19:00 休 日曜日 Tel 070-2029-8881	01 陸前高田市立図書館 開 9:00 ~ 20:00 (火~金) 休 月曜日 (祝日の場合は翌平日) 9:00 ~ 19:00 (土日祝) 休 年末年始・資料整理日 Tel 0192-54-3227 (7・12月を除く毎月最終水曜日)	17 ATM 東北労働金庫 05 ATM 岩手銀行 06 ATM 北日本銀行 営 8:00 ~ 21:00 営 9:00 ~ 21:00 営 9:00 ~ 21:00
06 スタイル 営 9:00 ~ 19:00 Tel 0192-54-4707	12 リハビリ特化型デイサービスReBorn 営 [7/4~7/17] 月~金 8:30 ~ 17:30 Tel 0192-22-7917 【7/18~7/24】 月~金 11:45~21:00 (土日) 9:00~12:00/13:00~18:00		

※アバッセたかた専門店街は、全館店休日(元日)ががございます。

☑ 頭痛・肩こり・腰痛・膝痛などでお困りの方 ☑ ご自分やご家族の姿勢が気になる方

アバッセ
たかたに

姿勢専科 KCSセンター® 陸前高田

グランドオープン

2026年 3月11日(水) アバッセたかた内

オープンイベント

3/11(水) 3/12(木) 3/13(金)

えっ!? すごい! 軽い!
おもしろいほど
すぐに実感!

無料で 10:00~16:00
3日間限定
施術体験ができます!

痛みと姿勢の改善事例

肩・腰・膝の痛みは姿勢から
年齢、性別、ライフスタイル……
お客様ごとに異なるさまざまな悩みにも
姿勢改善でお応えします。

