



アバッセたかた



イベントスケジュール

2026. 2. 1 現在

イベント	主 催	場 所	開催日時
第51回衆議院議員選挙期日前投票所	問い合わせ 陸前高田市選挙管理委員会	パブリックスペース	2月 2日（月）～2月 7日（土） 9:00～19:00
スマホ相談会	(一社)トナリノ	会議室	2月 2日（月）10:00～15:00
はまかだ交流会 展示	陸前高田市福祉部福祉課	パブリックスペース周辺	2月 3日（火）～2月 8日（日）
補聴器巡回相談	株愛ネット補聴器	会議室	2月 4日（水）10:00～13:00
スローショッピング	チームオレンジたかた	パブリックスペース他	2月 5日・12日・19日・26日 毎週木曜日 13:00～15:00
補聴器巡回相談会	株岩手リオン補聴器センター	会議室	2月 6日（金）10:00～13:00
おでかけきらりん	おやこの広場きらりんきっず	パブリックスペース	2月10日（火）10:00～11:30
認知症のつどい ～大人の塗り絵で脳を鍛えて健康に～	認知症を考える会	パブリックスペース	2月10日（火）13:30～15:30
バレンタイン献血	日本赤十字社岩手県支部陸前高田市地区 協力：陸前高田ライオンズクラブ	正面入口前駐輪場 受付：パブリックスペース	2月11日（水・祝） ①10:45～13:00 ②14:30～16:30
個店のスキルアップセミナー 「売れる人がやっているたった四つの繁盛の法則」	高田まちなか会	パブリックスペース	2月13日（金）14:00～16:30
大人も楽しむおはなし会	陸前高田市立図書館	パブリックスペース	2月14日（土）14:00～15:00
税に関する絵はがきコンクール 作品展示	(公社)気仙地区法人会女性部会	パブリックスペース	2月16日（月）～2月24日（火） 初日16:00から、最終日15:00まで
スカンディアモスアート 展示・販売	アトリエ e b o b o	パブリックスペース	2月23日（月・祝）10:00～17:00
思い出の品返却会 & ずっとずっとふるさと陸前高田鑑賞会	(一社)三陸アーカイブ減災センター 陸前高田市 思い出の品	パブリックスペース	2月25日（水）10:00～16:30
健康いきいきステーション	総合メディカル(株) 森の前薬局	パブリックスペース	2月28日（土）14:00～16:00

専門街に新たな仲間が誕生します!!

【姿勢専科 K C S センター陸前高田】 令和8年2月11日（水・祝）プレオープン
令和8年3月11日（水）オープン

※イベントや掲載内容など予告なく変更する場合がございます。ご了承下さい。最新の情報は、店頭掲示板または当店ホームページでご確認ください。

※係員が催事の様子を撮影し、施設利用紹介資料として利用（ホームページへの掲載等）する場合がございます。撮影に支障のある方はご遠慮なく係員にお声掛け下さい。

献血で、つながる“いのち”
あなたのわざかな時間で、
救われる命があります。

献血に ご協力ください！

400mL献血にご協力を！

献血日 2月11日（水）

会 場 アバッセ たかた

時 間 10:45～13:00
14:30～16:30

ご予約はコチラ → [QRコード](#)

岩手県・市町村・岩手県赤十字看護センター

お問い合わせ先: 0192-55-3217 (受付時間午前8時～午後4時)

個店スキルアップセミナー
**売れる人がやっている
たった四つの繁盛の法則**

2026. 2.13 (金)
14:00～16:30 (開場13:45)

アバッセタカタパブリックスペース
(高田市立図書館の3F)

50名 (先着順)
無料

笹井清範 氏
若い未来研究所 代表

選ばれ続けるための思考と行動
～小さな店こそ輝くために～

【第1部】14:00～15:25 豊作になる捷道
多くの営業者の実戦事例を取材する中で共通する4つの基準を、
ポイントとなるデータとともにご講義いただきます。

・小さな店でも豊作になるための法則
・豊作を実現するための行動
・豊作を実現するための基礎知識
・豊作に更に近づけるための基礎知識

【第2部】15:30～16:30 痛烈相談会 (有料)

問合せ先: 0192-55-3217 (受付時間午前8時～午後4時)

FAXまたはQRコードからお申し込みください。(2/10〆切)

FAX送信先: 0192-55-3217 (受付時間午前8時～午後4時)

高田まちなか会 担当/まちゼミ委員会 (伊東) TEL 0192-54-4412

普段よりお忙なほど、いろいろなおはなしがきけます。

日時 令和8年2月14日(土) 午後二時～三時

場所 アバッセたかた パブリックスペース

定員 三十名(申込不要)

協力 読書ボランティア ささ舟

問い合わせ 陸前高田市立図書館

五
四
三
二
一
七

**大人も楽しむ
おはなし会**

高田まちなか会 担当/まちゼミ委員会 (伊東) TEL 0192-54-4412

アバッセたかた

アバッセたかた代表法人
高田松原商業開発協同組合

☎ 0192 (53) 2111
受付時間 9:00～19:00

〒029-2205 陸前高田市
高田町字館の沖303番地1

無料駐車場 110台

隣接の市営駐車場 (無料)
360台もご利用いただけます。

[最寄り駅]
JR陸前高田駅／徒歩4分

公式サイト [アバッセたかた公式サイト](#)

LINE公式アカウント [アバッセたかた LINEアカウント](#)

QRコード [アバッセたかた QRコード](#)

2026.2.1 発行 第88号



FLOOR MAP

アバッセたかたフロアマップ



多目的トイレ

車いす
オストメイト
介護用ベッド

対応しています



各店頭に《筆談ボード》
を設置しております。
お気軽にご利用下さい。



アバッセたかた

01 やぎさわカフェ

営業時間 10:00～18:00(L.O17:30)
TEL 0192-47-3500 休日曜日(祝日の場合は翌平日)

02 かいひん食堂

営業時間 10:00～15:00
TEL 0192-53-2111 (内線 202)

03 あべや

営業時間 平日11:00～17:30/土日祝10:00～17:30
L.O.たこ焼16:30、その他17:00 TEL 0192-55-2325

04 伊東文具店

営業時間 9:00～19:00
TEL 0192-53-2210

05 三陸菓匠さいとう高田店

営業時間 9:00～19:00
TEL 0192-55-2186

06 スタイル

営業時間 9:00～19:00
TEL 0192-54-4707

07 ニコニコキッズランド

営業時間 9:00～19:00
TEL 0192-53-2111

08 100円ショップキャンドゥ陸前高田店

営業時間 9:00～19:00
TEL 0192-53-2139

09 C.P.サロンピニッペッド

営業時間 10:00～19:00 (日曜日 17:00まで)
TEL 0192-54-5411 休日曜日/第1・第3曜日

10 そらうみ法律事務所 陸前高田事務所

営業時間 9:00～17:30 休日曜日/祝日
TEL 0192-47-3613

11 菅野音楽教室

営業時間 [平日]16:00～20:00 [土]13:30～19:00
休日曜日 TEL 070-2029-8881

12 リハビリ特化型ティーサービス ReBorn

【ティーサービス】月～金 8:30～17:30 TEL 0192-22-7917
【フィットネス】月～金 17:45～21:00 (土日)9:00～12:00/13:00～18:00

13 リハ特化型訪問看護ステーションさんぽ

営業時間 8:30～17:30
TEL 0192-22-7917
休日曜日

14 ダイニング&バルさらり

営業時間 (昼)予約制 11:30～13:30 (夜)19:00～23:30 (LO)
TEL 0192-55-6900
休日曜日

15 姿勢専科KCSセンター陸前高田

2月11日(水・祝)プレオープン
3月11日(水)オープン

16 パブリックスペース

イベント等ご利用希望の方は、下記までお問い合わせ・お申込み下さい。

【アバッセタカタ専門店街インフォメーション】
電話 : 0192-53-2111 受付時間 9:30～18:30
FAX : 0192-53-1116
E-mail : takatasc@sound.ocn.ne.jp

01 陸前高田市立図書館

開館時間 9:00～20:00(火～金) 休日曜日(祝日の場合は翌平日)
9:00～19:00(土日祝) 年末年始・資料整理日
TEL 0192-54-3227

01マイヤ高田店

営業時間 9:30～21:00 (火・日曜日 9:00 開店)
TEL 0192-55-5161

02 ファッションセンターしまむら 陸前高田店

営業時間 10:00～19:00
TEL 0192-22-7661

04 クリーニングママ号アバッセ高田店

営業時間 10:00～19:00
TEL 0192-53-1160 休日 1/1・2

01ツルハドラッグ高田中央店

営業時間 9:00～22:00 休なし
TEL 0192-55-5268

17 ATM

東北労働金庫

05 ATM

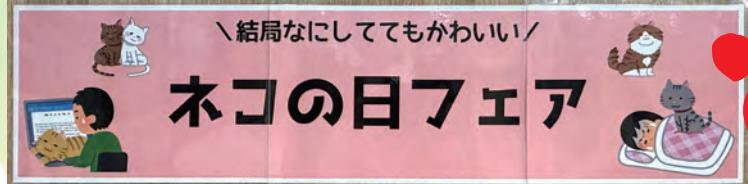
右手銀行

06 ATM

北日本銀行

*アバッセタカタ専門店街は、全館店休日(元日)がございます。

スタイル

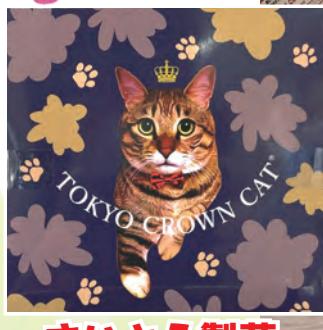


2/22(日)
“ねこの日”

伊東文具店



100円ショップ
キャンドゥ



さいとう製菓