



イベントスケジュール

2025. 11. 1 現在

イ ベ ント	主 催	場 所	開 催 日 時
パブリックビューイング MLBワールドシリーズドジャーズ対ブルージェイズ	佐々木朗希選手を応援する会	パブリックスペース	11月 1日（土）・2日（日） 8：45開場 9：00試合開始
市民吹奏楽団&市内中学生 合同演奏会	陸前高田市民吹奏楽団	晴天時：正面入口前 雨天時：パブリックスペース	11月 2日（土）14：30～15：00
献血	協力：陸前高田ライオンズクラブ 陸前高田市赤十字奉仕団	パブリックスペース 及び正面入口前駐輪場	11月 3日（月・祝） 受付/10:45～13:00、14:30～16:30
補聴器巡回相談	(株)愛ネット補聴器	パブリックスペース	11月 5日（水）10：00～13：00
スローショッピング	チームオレンジたかた	パブリックスペース	11月6日・13日・20日・27日 毎週木曜日 13：00～15：00
仕事説明会&体験会（仮称）	KCSセンター大船渡	パブリックスペース	11月 6日（木）10：00～12：00 11月20日（木）13：00～15：00
補聴器巡回相談会	(株)岩手リオン補聴器センター	パブリックスペース	11月 7日（金）10：00～13：00
「スキャンディアモスアート」 展示・販売	アトリエ ebobo	パブリックスペース	11月 8日（土）10：00～17：30
彦摩呂・ライオンロックの 陸前高田をまるかじり	みんなのゆめちゃんハウス (AidTAKATA)	パブリックスペース	11月 9日（日） ①9：30～ ②13：30～
小学生の税に関する習字展	気仙地区租税教育推進協議会	パブリックスペース	11月10日（月）～11月17日（月） 初日14：30～、最終日13：30迄
おでかけきらりん	おやこの広場 きらりんきっず	パブリックスペース	11月11日（火）10：00～11：30
第10回陸前高田まちゼミ 「はじめての大人の塗り絵」	伊東文具店 【申込受付】0192-53-2210	パブリックスペース	11月12日（水）・13日（木） 各日10：30～11：30
陸前高田市交通安全ポスター コンクール入賞作品展示	陸前高田市まちづくり推進課	パブリックスペース	11月14日（金）～11月27日（木） 初日10：00～、最終日11：00迄
蔵書点検に伴う新聞閲覧コーナー	陸前高田市立図書館	パブリックスペース	11月18日（火）～11月26日（水） 9：00～17：00 ※11/25を除く
思い出の品返却会& ずっとずっとふるさと陸前高田鑑賞会	(一社)三陸アーカイブ減災センター 陸前高田市 思い出の品	パブリックスペース	11月25日（火）10：00～16：30
陸前高田市 消防・防災フェスタ2025	陸前高田市防災局防災課	正面入口前駐車場及び パブリックスペース	11月29日（土）10：00～15：00
もしパナゲーム体験会& 生きるノート作成講座	陸前高田の在宅療養を支える会 チームけせんの和	パブリックスペース	11月30日（日）10：00～11：30

陸前高田市市の復興交流事業

楽しく健康について一緒に考えましょう！
陸前高田は食と健康の宝宝箱～

無料

陸前高田ウィメンズ会 藤原 昌

藤原 昌・ライオンロックの
陸前高田をまるかじり

日時 11/9 (日) 9時半～、13時半～
会場 アバッセたかたパブリックスペース

会場 40 名先着順
定員になり次第で閉場

お申し込みの方はお菓子・ドリンク付き
お弁当・飲み物もご用意いたします

持ち帰りでの参加を希望の方はお申し込みください
電話：0192-47-5046
メール：takatanoyume@gmail.com
お名前、住所、連絡先、参加人数をご記入してください

※お申し込みがなくても参加できます。

陸前高田の在宅福祉を支える会チームとせん和

「劇団ばばば」出演！

お笑い芸人のライオン
ロック長雄と小林です！
楽しいひと時を一緒に
過ごしましょう！

主催：みんなのゆめちゃんハウス（AidTAKATA）
お問い合わせ：0192-47-5046

ライオンロック

消防・防災 フェスタ 2025

アバッセたがた前
駐車場ほか

11月29日 （日）

10:00~15:00

陸前高田市

地震体験



そぼろやちのてのれを揺れ
揺れてみるぞう！

消火体験



消防船を遊覧で高田に到着して
消火体験しよう！

防災防災ゲーム



避難シミュレーションゲームや
スリッパリレーゲームなど

音楽体験



消防車、救急車、パトカーを
鳴らしてみよう！

スタンプラリー



クイズも出題！
スタンプを収集しよう！

開催会場と駐車場



この日には展示や体験もたくさん！

お問い合わせ
陸前高田市 防災局防災課

☎ 0192-24-2111

イベントの
開催に
Check!





日本赤十字社 日本赤十字会

献血で、お助けする“へん”のち
 なたのいのちがかなう瞬間で、
 救われる命があります。



献血に ご協力ください!!

400mL献血にご協力を!

献血日	11月3日(月)	()
会場	アバシー たかた	
	10:45~13:00	
	14:30~16:30	
時間	11月19日(火)	
	熊鷹高中内夜校	
	10:45~11:30	
	13:00~16:30	

献血所 熊鷹中、熊鷹高、熊鷹高特別支援センター
熊鷹中 熊鷹高 熊鷹高特別支援センター 熊鷹中 熊鷹高 熊鷹高特別支援センター

[illegible][illegible]

※イベントや掲載内容など予告なく変更する場合がございます。ご了承下さい。
最新の情報は、店頭掲示板または当店ホームページにてご確認ください。
※ 係員が催事の様子を撮影し、施設利用紹介資料として利用（ホームページへの掲載）する場合がございます。撮影に支障のある方はご連絡ください（係員にお声掛け下さい）。

アバッセたかた
☎ 0192 (53) 2111
受付時間 9:00-19:00
〒029-2205 陸前高田市
高田町字館の沖303番地1

**無料駐車場
110台**
隣接の市営駐車場
(無料) 360台も
ご利用いただけます。

LINE公式
アカウント→

←公式サイト

2025.11.1 発行 第85号



FLOOR MAP

アバッセたかたフロアマップ



多目的トイレ

車いす

オストメイト

介護用ベッド

対応しています

各店頭に《筆談ボード》
を設置しております。
お気軽にご利用下さい。



アバッセたかた

営業・開館時間のご案内

営 = 営業・開館時間 休 = 定休・休館日 Tel = 電話番号

※営業時間等を変更している店舗がございます。最新情報はホームページでご確認ください。

01 やぎさわカフェ

営 10:00 ~ 18:00 (L.O. 17:30)
Tel 0192-47-3500 休 月曜日 (祝日の場合は翌平日)

02 かいひん食堂

営 10:00 ~ 15:00
Tel 0192-53-2111 (内線 202)

03 あべや

営 平日 11:00 ~ 17:30 / 土日祝 10:00 ~ 17:30
L.O. たこ焼 16:30, その他 17:00 Tel 0192-55-2325

04 伊東文具店

営 9:00 ~ 19:00
Tel 0192-53-2210

05 三陸菓匠さいとう高田店

営 9:00 ~ 19:00
Tel 0192-55-2186

06 スタイル

営 9:00 ~ 19:00
Tel 0192-54-4707

07 ニコニコキッズランド

営 9:00 ~ 19:00
Tel 0192-53-2111

08 100円ショップキャンドウ陸前高田店

営 9:00 ~ 19:00
Tel 0192-53-2139

09 C P サロンピネッド

営 10:00 ~ 19:00 (日曜日 17:00 まで)
Tel 0192-54-5411 休 月曜日 / 第1・第3日曜日

10 そらうみ法律事務所 陸前高田事務所

営 9:00 ~ 17:30 休 土・日・祝日
Tel 0192-47-3613

11 菅野音楽教室

営 10:00 ~ 20:00 休 日曜日
Tel 070-2029-8881

12 リハビリ特化型デイサービス ReBorn

営 [リハビリ] 月~金 8:30 ~ 17:30 Tel 0192-22-7917
【フィットネス】 月~金 17:45 ~ 21:00 (土日) 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 18:00

13 リハ特化型訪問看護ステーションさんぽ

営 8:30 ~ 17:30 Tel 0192-22-7917
休 土・日曜日

14 ダイニング&バルさらり

営 [昼] 11:30 ~ 13:30 (L.O.) [夜] 19:00 ~ 23:30 (L.O.)
Tel 0192-55-6900 休 日曜日

16 パブリックスペース

イベント等でご利用希望の方は、下記まで
お問い合わせ・お申込み下さい。
【アバッセたかた専門店街インフォメーション】
電話: 0192-53-2111 受付時間 9:30 ~ 18:30
FAX: 0192-53-1116
E-mail: takatasc@sound.ocn.ne.jp

15 ATM 東北労働金庫 岩手銀行 北日本銀行

営 8:00 ~ 21:00 営 9:00 ~ 21:00 営 9:00 ~ 21:00

01 陸前高田市立図書館

開 9:00 ~ 20:00 (火~金) 休 月曜日 (祝日の場合は翌平日)
9:00 ~ 19:00 (土・日祝) 年末年始・資料整理日
Tel 0192-54-3227 (7・12月を除く毎月最終水曜日)

01 マイヤ高田店

営 9:30 ~ 21:00 (火・日曜日 9:00 開店)
Tel 0192-55-5161

02 ファッションセンターしまむら陸前高田店

営 10:00 ~ 19:00
Tel 0192-22-7661

04 クリーニングママ号アバッセ高田店

営 10:00 ~ 19:00
Tel 0192-53-1160 休 1/1・2

01 ツルハドラッグ高田中央店

営 9:00 ~ 22:00 休 なし
Tel 0192-55-5268

※アバッセたかた専門店街は、全館店休日(元日)がございます。

産業まつり
振替公演

市民吹奏楽団&市内中学生
合同演奏会
11月2日 日
PM 14:30~

場所 アバッセ高田専門店街入口
内容 産業まつりでお披露目する予定だった
3曲を演奏します!

作: 高田一中吹奏楽部部長

姿勢調整師! あなたと一緒に始めてみませんか!

仕事説明会

人々の健康を支える仕事です!
私と一緒に挑戦しませんか

要予約 履歴書不要 年齢不問 参加費無料

仕事や未来に何を求めますか?

- 健康に関する仕事に興味がある
- 自分も家族も健康に働きたい
- 手に職をつけたい
- 休日や働く時間を自由に選みたい
- 固定給よりも頑張った分だけ収入を得たい
- 人の役に立つ仕事がしたい
- 一度姿勢調整師について聞いてみたい

ご予約はこちらから

【お問い合わせ】
姿勢調整師/姿勢科学士 (資格取得)
KCSセンター大船渡事務所
田坂真由紀 090-7262-5098

承認番号 [9253]

◎姿勢調整とは、姿勢科学の観点に基づき姿勢を調整する安心安全な技術です
◎姿勢調整師とは技術を正しく安全に使えるために姿勢科学を中心に姿勢医学
や姿勢工学といった専門教育を学んで姿勢調整を指導する職業です

~北欧苔で作る緑化インテリア~
『スキャンディアモスアート』展示・販売
☆ワークショップもご準備しております。
11/8(土)10:00~17:30
アバッセたかた パブリックスペース

商品の
展示・販売

ワークショップは4種類の中から選べます♪

- ①モスエッグにモスとペンやパーツでデコレーション
- ②ハリボックリの松ぼっくり部分にモスとお花やポン
でデコレーション
- ③12cm角パネルにモスでヒツジorアルパカを作成
- ④飾り付けパネルにモスでヘアを貼り付けます

スキャンディアモスとは?

北欧ノルウェー育ちの100%天然素材の生きている苔♡
生きているのに...お話しらずのメンテナンスフリーの植物。
生きているから...空気清浄・消臭・脱臭・調湿などの効果があります。

あわわ、ももこ、モス体験
してみませんか? (20分)
10:00~17:30の間のお好きな時間に
お立ち寄り下さい! ☆

アトリエ ebobo
IG: ebobo_2016_mo

お知らせ

11/9
(日)

令和7年度 陸前高田市津波避難訓練

訓練にご参加いただけるお客さまは
従業員と共に避難をお願いいたします。
なお、店舗は通常どおり営業いたします。
ご理解くださいますようお願い申し上げます。

11/26
(水)

アバッセたかた専門店街 施設メンテナンスによる開店時間変更 9時開店→11時開店 (飲食店は12時開店)

“三陸ボケふた”
スタンプ台は、
9時より正面入口に
設置します。

ご不便をおかけいたしますが、
ご了承くださいませ。