



イベントスケジュール

2024. 10. 1 現在

イ ベ ント	主 催	場 所	開 催 日 時
令和6年度赤い羽根共同募金 オープニングセレモニー及び街頭募金活動	岩手県共同募金会 陸前高田市共同募金委員会	正面入口前及び店頭	10月 1日（火）10：00～12：30
2024いわてピンクリボンフェスタ ピンクリボンツリー	いわてピンクリボンの会	パブリックスペース他	10月 1日（火）～10月31日（木） ※最終日は15：00まで
補聴器巡回相談	（株）愛ネット補聴器	パブリックスペース	10月 2日（水）10：00～13：00
スローショッピング	チームオレンジたかた	パブリックスペース	10月 3日・10日・17日・24日・31日 毎週木曜日 13：00～15：00
補聴器巡回相談会	（株）岩手りオン補聴器センター	パブリックスペース	10月 4日（金）10：00～13：00
2024いわてピンクリボンフェスタ （仮称）啓発活動 パンフレット等配布	いわてピンクリボンの会	正面入口前	10月 5日（土）13：00～14：00
IWATEモーターサイクルフェスタ 2024三陸エリア試乗会 IN 陸前高田	IWATEモーターサイクル フェスタ実行委員会	アバッセたかた前 公共駐車場	10月 6日（日）10：00～15：00
おでかけきらりん	おやこの広場きらりんきっず	パブリックスペース	10月 8日（火）10：00～12：00
認知症のつどい ～若年性認知症を看取った家族の思い～	認知症を考える会	パブリックスペース	10月 8日（火）13：30～15：30
姿勢調整師 お仕事説明会	KCSセンター大船渡	パブリックスペース	10月 9日（水）・10月23日（水） 14：00～15：00
全国地域安全運動街頭啓発活動	陸前高田市防犯協会連合会	店頭及び駐車場 等	10月11日（金）10：50～11：20
ふくふく市	ふくふく市実行委員会	セタロード（西側）	10月11日（金）・10月25日（金） 10：00～14：00
トルコモザイクランプワークショップ	らんぷ工房	交流施設ほんまるの家	10月12日（土）9：00～19：00
まちなかHANABI フェスティバル2024秋	まちなかHANABI フェスティバル 事務局	アバッセたかた前 公共駐車場	10月13日（日）12：00～21：00
特設行政相談所	総務省・ 各府省行政苦情相談連絡協議会	パブリックスペース	10月16日（水）10：00～15：00
きものリフォームの展示	きものリフォーム縫～ぼ	パブリックスペース	10月19日（土） 9：00～19：00 10月20日（日） 9：00～18：00
思い出の品返却会 & ずっとずっとふるさと陸前高田鑑賞会	（一社）三陸アーカイブ減災センター 陸前高田市 思い出の品	パブリックスペース	10月25日（金）10：00～16：30
第3回ほんまる一箱古本市	ほんまる一箱古本市実行委員会	まちなか広場周辺 雨天時：パブリックスペース	10月27日（日）10：00～16：00
緑の募金	国土緑化推進機構・ 都道府県緑化推進委員会	募金箱設置場所： パブリックスペース	9月 2日（月）～10月31日（木）

自分でする

乳がん対策

プレスト・アウェアネス

乳癌を克服する生活習慣（「プレスト・アウェアネス」）

- * 食生活の改善が効果的 * 生活リズムに気を配る
- * 早めに見つけ出すことで早期治療が可能とする
- * 家族や職場の人たちと力を合わせて見守りあう姿勢が大切である

生涯のうちに見つかるがんにかかる確率、10年前は20人に1人、近年は8人に1人

【前回の乳がん対策 プレスト・アウェアネス】

正しい検診方法を知ろう
検査結果からわかること

認知症のつらい

一人一人が「僕達みんなが「つらい」とどう
感じるかが、やはり、重要で家族みんなが「どうしよう！」
と、人任せ、口直しばかりで、自由に思ひなすのを家族で、
介護する、無理なことはないです。

～若年性認知症を看取った家族の思い～

講師：認知症の人と家族の会代表理事 手塚愛知代表理事
石巻 恵子 氏

開催日：令和6年10月8日（水）
時 間：13時30分～15時30分
参加費：無料
会 場：アパセッタカ / パブリックスペース
お申し込み・参加費についてはこちら



この活動は認知症の家族の会が主催しています。

☆多岐見里の認知症講座～介護士・家族向け～

認知症を患える由
氏名：小野 康 彦
TEL:03-57-5819
03-6742-0566
事務局 佐々木 智子
03-7337-6738

[illegible]

※イベントや掲載内容など予告なく変更する場合がございます。
ご了承ください。最新の情報は、店頭掲示板または当店ホーム
ページでご確認ください。

※ 係員が催事の様子を撮影し、施設利用紹介資料として利用
(ホームページへの掲載等) する場合がございます。撮影に
支障のある方はご連絡なく係員にお声掛け下さい。

アバッセたかた

アバッセたかた代表法人
 高田松原商業開発協同組合

〒290-2205 陸前高田市
 高田町字館の沖303番地1

☎ 0192 (53) 2111

受付時間 9:00-19:00

[最寄り停留所] 岩手県交通
 アバッセたかた前／徒歩2分

[最寄り駅]
 JR陸前高田駅／徒歩4分

最新情報は
こちらから



アバッセ たかた
WEBサイト



LINE公式
アカウント

無料駐車場 110台

隣接の市営駐車場（無料）
 360台もご利用いただけます。

2024.10.1発行 第72号



FLOOR MAP

アバッセたかたフロアマップ



多目的トイレ

車いす

オストメイト

介護用ベッド

対応しています

各店頭に《筆談ボード》
を設置しております。
お気軽にご利用下さい。



アバッセたかた

営業・開館時間のご案内

営 = 営業・開館時間 休 = 定休・休館日 Tel = 電話番号

※営業時間等を変更している店舗がございます。最新情報はホームページでご確認ください。

01 やぎさわカフェ

営 10:00 ~ 18:00 (L.O. 17:30)
Tel 0192-47-3500 休 月曜日 (祝日の場合は翌平日)

02 かいひん食堂

営 10:00 ~ 15:00 休 第2・4木曜日
Tel 0192-53-2111 (内線 202)

03 あべや

営 10:00 ~ 18:00
Tel 0192-55-2325 休 火曜日

04 伊東文具店

営 9:00 ~ 19:00
Tel 0192-53-2210

05 三陸菓匠さいとう高田店

営 9:00 ~ 19:00
Tel 0192-55-2186

06 スタイル

営 9:00 ~ 19:00
Tel 0192-54-4707

07 ニコニコキッズランド

営 9:00 ~ 19:00
Tel 0192-53-2111

08 100円ショップキャンドウ陸前高田店

営 9:00 ~ 19:00
Tel 0192-53-2139

09 C P サロンピネッド

営 10:00 ~ 19:00 (日曜日 17:00 まで)
Tel 0192-54-5411 休 月曜日 / 第1・第3日曜日

10 そらうみ法律事務所 陸前高田事務所

営 9:00 ~ 17:30 休 土・日・祝日
Tel 0192-47-3613

11 菅野音楽教室

営 10:00 ~ 20:00 休 日曜日
Tel 070-2029-8881

12 リハビリ特化型デイサービス ReBorn

営 [リハビリ] 月~金 8:30 ~ 17:30 Tel 0192-22-7917
【フィットネス】月~金 17:45 ~ 21:00 (土日) 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 18:00

13 リハ特化型訪問看護ステーションさんぽ

営 月~金 8:30 ~ 17:30 Tel 0192-22-7917
休 土・日曜日

14 ダイニング&バルさらり

営 (昼) 11:30 ~ 13:30 (L.O.) [夜] 19:00 ~ 23:30 (L.O.)
Tel 0192-55-6900 休 日曜日

16 パブリックスペース

イベント等でご利用希望の方は、下記まで
お問い合わせ・お申込み下さい。

【アバッセたかた専門店街インフォメーション】
電話: 0192-53-2111 受付時間 9:30 ~ 18:30
FAX: 0192-53-1116
E-mail: takatasc@sound.ocn.ne.jp

15 ATM 東北労働金庫

営 8:00 ~ 21:00 休 9:00 ~ 21:00

05 ATM 岩手銀行

営 9:00 ~ 21:00 休 9:00 ~ 21:00

06 ATM 北日本銀行

営 9:00 ~ 21:00 休 9:00 ~ 21:00

01 マイヤ高田店

営 9:30 ~ 21:00 (火・日曜日 9:00 開店)
Tel 0192-55-5161

02 ファッションセンターしまむら陸前高田店

営 10:00 ~ 19:00
Tel 0192-22-7661

03 ドコモショップ大船渡店出張販売所

営 11:30 ~ 16:30 (道路状況により開店時間が遅れる場合あり)
Tel 0120-420-360 (大船渡店) 休 第2火曜日

04 クリーニングママ号アバッセ高田店

営 10:00 ~ 19:00
Tel 0192-53-1160 休 1/1・2

01 ツルハドラッグ高田中央店

営 9:00 ~ 22:00 休 なし
Tel 0192-55-5268

01 陸前高田市立図書館

開 9:00 ~ 20:00 (火~金) 休 月曜日 (祝日の場合は翌平日)
9:00 ~ 19:00 (土・日・祝)
Tel 0192-54-3227 (7・12月を除く毎月最終水曜日)

※アバッセたかた専門店街は、全館店休日(元日)がございませう。

観覧チケット 販売中

アバッセたかた専門店街 インフォメーション

取扱観覧チケット券種

《エリアB (自由席、1名)》

◎一般 5,000円 ◎学生 4,000円
◎地元割(陸前高田市民) 1,000円

《エリアA (自由席、1名)》

◎一般 7,000円 ◎学生 6,000円

《エキサイト(小)BOX (最大5名)》

◎1枚 23,000円

《エキサイト(大)BOX (最大10名)》

◎1枚 40,000円

《パノラマシングルシート(1名)》

◎1枚 10,000円

《パーティーBOX (最大4名)》

◎1枚 60,000円

《駐車場チケット(1台)》

◎1枚 3,000円

光と音が響き合う
花火とともに味わう秋の贅沢

2024 10/13 日

開場時間 12時00分 (キャンプサイトのみ11時から)

打上時間 18時00分~19時30分

観覧会場 高田松原運動公園 (岩手県陸前高田市)

SANRIKU FIREWORKS COMPETITION
BLOOM TO THE WORLD

三陸花火競技大会

お問い合わせ FIREWORKS 事務局
050-5526-3851

主催: 三陸花火競技大会実行委員会 共催: 陸前高田市



“リハ特化型
訪問看護ステーションさんぽ”

10月1日(火)より
旧櫻亭Plus区画に事務所を
移設して、営業しております。
専門店街西側よりご利用ください。
今後とも変わらぬご愛顧を
よろしくお願い申し上げます。



10/15 (火) よりしばらくの間
休店いたします。

あべや