



イベントスケジュール

2023. 6. 1 現在

イベント	主 催	場 所	開催日時
スローショッピング	陸前高田市地域包括支援センター	パブリックスペース	6月1日・8日・15日・22日・29日(木) 13:00～15:00
補聴器巡回相談会	株式会社 岩手リオン補聴器センター	パブリックスペース	6月 2日(金) 10:00～13:00
エイサーと沖縄民謡&琉装体験	愛知エイサー協議会	パブリックスペース	6月 3日(土) 15:30～16:30 17:00～18:00
全国植樹祭パブリックビューイング	第73回全国植樹祭岩手県実行 委員会事務局／陸前高田市	パブリックスペース	6月 4日(日) 12:58～15:30
補聴器ときこえの相談	株式会社愛ネット補聴器	パブリックスペース	6月 7日(水) 10:00～13:00
ろうきん相談コーナー	東北労働金庫大船渡店 【問合せ・予約】0192-27-6110	会議室	6月 7日・14日・21日・28日(水) 12:30～15:00
献血	日本赤十字社岩手県支部 陸前高田市地区	正面入口前駐輪場 受付：パブリックスペース	6月11日(日) 10:45～12:30 14:00～16:30
おでかけきらりん	おやこの広場きらりんきっず	パブリックスペース	6月13日(火) 10:00～12:00
認知症のつどい	認知症を考える会	パブリックスペース	6月13日(火) 13:30～15:30
無料姿勢チェック 姿勢調整体験会	KCSセンター大船渡	パブリックスペース	6月14日(水) 9:30～15:30
メガネ・サングラス相談会・展示会	メガネハウスおくやま(花巻市)	パブリックスペース	6月17日(土) 10:00～17:00 (予定)
だれにでもできる 野菜づくりのコツと裏ワザ講座	陸前高田市立図書館	パブリックスペース	6月24日(土) 13:30～15:00
思い出の品返却会& ずっとずっとふるさと陸前高田鑑賞会	一般社団法人 三陸アーカイブ減災センター	パブリックスペース	6月25日(日) 10:00～16:30
認知症サポーターステップアップ講座	陸前高田市地域包括支援センター 【申込】0192-54-2111(内219)	パブリックスペース	6月27日(火) 13:00～16:00

※ イベントや掲載内容など予告なく変更する場合がございます。ご了承下さい。最新の情報は、店頭掲示板または当店ホームページでご確認ください。

※ 係員が催事の様子を撮影し、施設利用紹介資料として利用（ホームページへの掲載等）する場合がございます。撮影に支障のある方はご遠慮なく係員にお声掛け下さい。

6月3日(土)

①15:30~ ②18:00~

命薬

ぬちぐすい

愛知エイサー協議会
東北遠征第八弾

6/3 (土)
アバツセたかた
①15:30~16:30
②17:00~18:00
エイサーと沖縄民謡
＆現展体験

6/4 (日)
おしやっち
おしやっち舞臺・夏祭りイベント参加！
10:00～ 開会式
10:20～ 舞臺組七福草さま
11:00～ 愛知とエイサーのまち
エイサーと沖縄民謡＆現展体験
12:00～ 昼まき
13:00～ 郷土展覧(予定)

琉装体験無料♪
沖縄の伝統衣装の「琉装」を着てみませんか？
無料ですの！
無料お声掛けください！

愛知から沖縄のエイサーがやってくる！

献血

6月11日(日)

**輸血用血液はすでに人工的につくり出すことができます。
そのため毎日、14,000人の献血協力が必要です。**



献血

令和5年 6月11日(日)

アバッセたかた

**10:45~12:30
14:00~16:30**

10代・20代の方に限り、200mL献血もお願いしています。

案	異状や痛み・高熱等の副作用、感染症、アレルギー薬は、ほとんどの場合服用中の服用でもできます。結果がある場合、 接種したワクチン後待期 として受ける必要があります。医師・薬剤師について、献血前に行われる検査にはお断りいたします。
菌	輸 細菌（ウイルスを除く）や細胞性抗体を30分ほど静置してご提供ください。
旅	肉 プテ、インパ、うかつの肉類（山豚、牛、羊、鶏など）を避けてください。 また、動物性食品は、摂取を中止してください。

<400mL献血の場合>

	男性	女性
年齢	17～49歳	18～49歳
体重	男 50kg以上	女 45kg以上
赤血球数(単位/mm³)	13.0以上	12.5以上

- ※ 1：6か月以上の有効期間を経て、献血者登録簿に収録し、60～64歳の時に献血資格となります。
- ※ 2：献血により、血液製剤を製造し医療等に利用するために提供されます。

あなたの45分で救われる命があります！

「ご協力をお願いします！」



日本赤十字社 | 東京都千代田区千代田 1-1-1 | www.redcross.or.jp

〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1

6月24日(土)

13:30~15:00

だれにでもできる

野菜づくりのコツや料理、食育、虫対策、土のつなごなど、これからの農作活動に
使える情報がいっぱいです。ぜひご参加ください！

野菜づくりのコツと裏ワザ講座

日時：令和5年6月24日（土）
午後1時30分～3時00分

場 所：アバタバタかた バブルクススペース

講 師：（一社）農山漁村文化協会東北支部
水野 隆史 氏

定 員：20名（先着順）

申込方法：5月30日（日）より電話またはお直書で
受付けます。定員になり次第、締め切りです。

参 加 料：無 料



5月30日（日）の申込み締切
締切に未だ申込みが27名
です。お申し込みを
ぜひごください。



6月は食育月間。
食育委員がキッチンで活動
します。あわせて1講座のぞい
（お申し込み要）。

お問い合わせ先 陸前高田市立図書館 54-3227

アバツセたかた

〒029-2205 陸前高田市
高田町字館の沖303番地1

☎ 0192 (53) 2111
受付時間 9:00-19:00

※店舗に関する内容は
各店舗へ直接
お問い合わせください。

無料駐車場 110 台

隣接の市営駐車場
(無料) 360台も
ご利用いただけます。

[最寄り駅]
JR陸前高田駅／徒歩4分

[最寄り停留所]
岩手県交通
アバッセたかた前／徒歩2分

↓ 最新情報はここから



アバッセ たかた LINE公式
WEBサイト アカウント

2023.6.1 発行 第56号



FLOOR MAP

アバッセたかたフロアマップ



多目的トイレ

車いす
オストメイト
ベビーベッド

対応しています



各店頭に《筆談ボード》
を設置しております。
お気軽にご利用下さい。



アバッセたかた

営業・開館時間のご案内

☎ = 営業・開館時間 ☎ = 定休・休館日 ☎ = 電話番号

※営業時間等を変更している店舗がございます。最新情報はホームページでご確認ください。

01 やぎざわカフェ

☎ 10:00 ~ 18:00 (L.O. 17:30) ※当分の間
☎ 0192-47-3500 ☎ 休 月曜日 (祝日の場合は翌平日)

02 かいひん食堂

☎ 10:00 ~ 15:00 ☎ 0192-53-2111 (内線 202)
☎ 休 第2・4木曜日

03 あべや

☎ 10:00 ~ 18:00
☎ 0192-55-2325 ☎ 休 火曜日

04 伊東文具店

☎ 9:00 ~ 19:00
☎ 0192-53-2210

05 三陸菓匠さいとう高田店

☎ 9:00 ~ 19:00
☎ 0192-55-2186

06 スタイル

☎ 9:00 ~ 19:00
☎ 0192-54-4707

07 ニコニコキッズランド

☎ 9:00 ~ 19:00
☎ 0192-53-2111

08 100円ショップキャンドウ陸前高田店

☎ 9:00 ~ 19:00
☎ 0192-53-2139

09 C P サロンピネッド

☎ 10:00 ~ 19:00 (日曜日 17:00 まで)
☎ 0192-54-5411 ☎ 休 月曜日 / 第1・第3日曜日

10 そらうみ法律事務所 陸前高田事務所

☎ 9:00 ~ 17:30 ☎ 休 土・日・祝日
☎ 0192-47-3613

11 菅野音楽教室

☎ 10:00 ~ 20:00 ☎ 休 日曜日
☎ 070-2029-8881

12 リハビリ特化型デイサービスReBorn

☎ 【介護事業】月~金 8:30 ~ 17:30 ☎ 0192-22-7917
☎ 【フィットネス】月~金 17:45 ~ 21:00 (土) 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 18:00

13 櫻亭 Plus

☎ (昼) 11:00 ~ 14:45 (L.O.) (夜) 17:00 ~ 22:30 (L.O.)
☎ 0192-22-7021 ☎ 休 水曜日

14 ダイニング&バルさらり

☎ (昼) 11:30 ~ 13:30 (L.O.) (夜) 19:00 ~ 23:30 (L.O.)
☎ 0192-55-6900 ☎ 休 日曜日

16 パブリックスペース

イベント等でご利用希望の方は、下記まで
お問い合わせ・お申込み下さい。

【アバッセたかた専門店街インフォメーション】
☎ 電話: 0192-53-2111 受付時間 9:30 ~ 18:30
☎ FAX: 0192-53-1116
☎ E-mail: takatasc@sound.ocn.ne.jp

15 ATM 東北労働金庫

☎ 8:00 ~ 21:00

05 ATM 岩手銀行

☎ 9:00 ~ 21:00

06 ATM 北日本銀行

☎ 9:00 ~ 21:00

01 マイヤ高田店

☎ 9:30 ~ 21:00 (火・日曜日 9:00 開店)
☎ 0192-55-5161

02 ファッションセンターしまむら 陸前高田店

☎ 10:00 ~ 19:00
☎ 0192-22-7661

03 ドコモショップ 大船渡店出張販売所

☎ 10:30 ~ 16:00 ☎ 休 毎月第2水曜日
☎ 0120-420-360 (大船渡店)

04 クリーニングママ号アバッセ高田店

☎ 10:00 ~ 19:00
☎ 0192-53-1160 ☎ 休 1/1・2

01 ツルハドラッグ高田中央店

☎ 9:00 ~ 22:00 ☎ 休 なし
☎ 0192-55-5268

※アバッセたかた専門店街は、全館店休日(元日)がございます。

全国植樹祭 パブリックビューイング

6月4日 ☎ 12:58 ~ 15:30

パブリックスペース



本
伊東文具店

