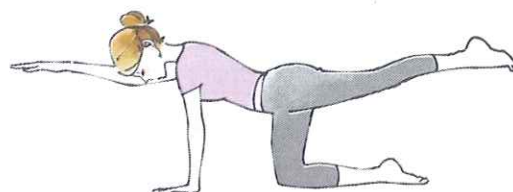


日程

3月7日(木曜日) 18:30~20:00

場所

アバッセたかた 会議室



タイムスケジュール

18:30~19:00 体幹トレーニングとは?効果などをご説明します!

19:00~19:40 実際に体幹トレーニングをやってみましょう!

19:40~20:00 アンケート実施. ReBorn 未会員の方には一回無料券をプレゼント!

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・室内用シューズ
- ・汗拭き用タオル
- ・ヨガマット

(お持ちでない方はバスタオルを2枚)

※貸し出し用ヨガマットは数に限り
があります. 予めご了承ください.

募集人数

10名程度(女性限定)

応募方法

フィットネススタジオ ReBorn にお問い合わせ下さい!

TEL 0192-22-7917

参加費は**無料**です!!

ご家族,ご友人など,
ぜひお声掛け下さい!
お待ちしております♪



フィットネススタジオ ReBorn

〒029-2205

陸前高田市高田町宇館の沖1番地 アバッセたかた専門店街 ☎0192-22-7917